**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**GENCOSMAN İLKOKULU**

**2015-2016 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ‘BESLENME DOSTU OKUL  PROJESİ’**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2015-2016 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

EYLEM PLANI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| AY | PLANLANAN ÇALIŞMALAR | AÇIKLAMALAR |
| OCAK | 1.Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısını gerçekleştirmesi.  2.Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması  3. Beslenme dostu okul projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması  5.Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin tespit edilerek veliler ile paylaşılması  6.Okul kantininin denetlenmesi | 1.Ekip başkanı Gülbani AŞAR başkanlığında;  2.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından,  3.Sınıf  Öğretmenleri tarafından;  4.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  5. Kantin denetleme komisyonu tarafından; |
| ŞUBAT | 1.Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması  2. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması  3.Beslenme konu ile ilgili sloganların, afişlerin hazırlanması ve sergilenmesi  4. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması  5.Okul kantininin denetlenmesi | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;  3. Ekip başkanı Gülbani AŞAR başkanlığında;  4. Kantin denetleme komisyonu tarafından; |
| MART | 1. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir resim ve kompozisyon yarışmalarının düzenlenmesi  2.  OBEZİTE konulu projemiz kapsamında öğrencilerimizin her mevsimden 3’er meyve sebze tanıtmaları ve resimlerini çizmeleri, daha sonra bunların slayt gösterisi haline getirilmesi  3. Sınıf ortamında beslenme  ve hareketli yaşamı konu alan tartışma ortamlarının yaratılması için sınıf öğretmenleri  4. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması, yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenciler ve velileri ile görüşülmesi.  5.Abur cuburun zararları hakkında bilgilendirilme  6.Okul kantininin denetlenmesi | 1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri  2. Çekirdek eylem gurubu üyeleri  3. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;  4. Sınıf Öğretmenleri tarafından ölçümler ve görüşmeler  yapılacak daha sonra düzenlenen listeler çekirdek eylem gurubu üyelerine teslim edilecek.  5.Sınıf Öğretmenleri  6. Kantin denetleme komisyonu tarafından; |
| NİSAN | 1.Sporun önemi hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi.  2.Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi  3. Okul kantininin denetlenmesi  4.Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması   5. 7 Nisan Dünya Sağlık gününün kutlanması  6. Yarışmalara katılan eserlerin değerlendirilip, sergilenmesi | 1 Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3. Kantin denetleme komisyonu tarafından;  4. Çekirdek eylem gurubu üyeleri   5.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından;  6. Ekip başkanı Gülbani AŞAR başkanlığında; |
| MAYIS | 1. Öğrencilere sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi  2. Velilere yönelik sağlıklı beslenme sunumlarının düzenlenmesi  3. Öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirme yapılması.  4. Meyve saati uygulaması  5. Öğrencilerin beden  kitle endekslerinin grafik haline getirilmesi  6. 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün etkinlikler ile kutlanması   7.Okul kantininin denetlenmesi | 1. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından  2.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından  3.Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından  4. 10.30-10.50 saatleri arasında sınıf rehber öğretmenleri tarafından;  5. Sınıf öğretmenleri tarafından;  6. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından  7. Kantin denetleme komisyonu tarafından; |
| HAZİRAN | 1.Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması  2..Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi  3. Okul kantininin denetlenmesi  4. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması  5.Sağlık için doğa yürüyüşlerinin yapılması  6.Yapılan çalışmaların denetlenmesi | 1.Sınıf  öğretmenleri tarafından ölçümler  yapılacak daha sonra çekirdek eylem gurubu üyelerine teslim edilecek.  2.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3. Kantin denetleme komisyonu tarafından;  4. Sınıf Öğretmenleri tarafından  5. Çekirdek eylem gurubu üyeleri tarafından hazırlanacaktır. |